

溫泉魚

三總北投分院 家庭醫學科主任

陳家勉 醫師

溫泉魚(俗稱土耳其青苔鼠、其他的暱稱為輕咬魚、小皮膚科醫生)主要生長於土耳其、伊拉克與伊朗等中東國家的溪河中，然而淡紅墨頭魚和大口小鯉兩種溫泉魚種可以協助吃掉並除去乾癬及濕疹病患皮膚上的死皮因而有「魚醫生」之美稱。

早期在土耳其的Balikli kaplica(溫泉魚的原鄉)溫泉地，溫泉魚啃咬皮膚的奇特魚療方式是被當地的牧羊人浴療腳上乾癬之用，而目前一般的遊客則可於當地的溪水中享受溫泉魚足浴的樂趣，至於一些皮膚病的療養訪客則會被安排每天 8 小時、2-3 天的療程於泉溫 36-37°C 之治療池中接受魚療；一篇經由土耳其Kangal 溫泉魚治療 87 位尋常性乾癬的病人的效果研究：根據皮膚科醫生為期 21 天的觀察，溫泉魚的療法對於尋常性乾癬可能是有效的。然而，目前並沒有國家將溫泉魚正式納入常規使用於醫療上的記錄。

在臺灣的礁溪，溫泉魚能存活於高溫 42°C的碳酸氫鈉泉水中，在人為的訓練下啄食人類皮膚和毛孔的排泄物，而利用溫泉魚啃腳皮只是做為一般遊客休閒娛樂而非醫療之用！曾有地方政府質疑溫泉魚之魚“醫師”角色-居然在非醫療院所執行類似密醫之行為而要以醫療法及醫師法來處份溫泉魚的業者，最後還是業者將魚醫師的招牌卸下才得以結案...

在臺灣，迄今尚未有因溫泉魚療而感染的案例，而溫泉魚足部魚療的過程中要由水中傳染主要經由血液傳播的愛滋病、B 型肝炎或是 C 型肝炎等病毒的機率似乎頗低，像是愛滋病毒本身就很脆弱-只要一離開人體後便很快死亡。在溫泉魚傳播細菌或病毒的衛生安全考量上，其實是可藉由業者對顧客足部控管(不能有傷口)、限制溫泉魚的大小(<1 公分之溫泉魚因尚未長牙會比較沒有咬傷的問

題)，並勤換魚池的溫泉水和不時清潔魚池等措施應可將感染之風險降至最低。

10 多年前溫泉魚最初剛從海南島引進礁溪時，根據當時溫泉業者的陳訴：溫泉魚原來是侍候穿著泳衣“全身浴”的湯客，但沒想到才隔夜一整池的溫泉魚全暴斃了造成數萬元的損失，而究其因-可能是嬌嫩的溫泉魚對泳衣上殘留的氯過於敏感而致死，所以，此一慘痛經驗便造就了如今溫泉魚僅有的“足浴”服務了...

近些年來，礁溪溫泉的溫泉魚業者為節省成本再加上不少遊客們有抱怨小條溫泉魚啄腳時之無感，因此，為了要滿足胃口重(溫泉魚的咬勁要足)的臺灣遊客，於是在降低礁溪溫泉之泉溫下創新又大膽地嘗試使用本土體型較大的魚種像是朱文錦、錦鯉、紅尼羅及臺灣鯛之類的溫泉魚，所以在礁溪湯圍溝公園公共浴室周邊獨步全球個頭大的溫泉魚產業正蓬勃地發展...