

子寶湯

三總北投分院 家庭醫學科主任

陳家勉 醫師

子寶湯又稱為授子泉，顧名思義就是泡過此類溫泉後會生個男孩，可是在醫學上生男、生女之機率則是各佔 50%。據聞花蓮縣瑞穗溫泉為生男之泉(生男之泉的金字招牌已被政府勒令拆除了!)，而日本群馬縣伊香保溫泉則素有「子寶湯」之稱譽，所以，溫泉區的遊客群是以求子之女性為主，據說有不少不孕症的婦女因泡此湯而受孕，所以在伊香保溫泉區處處都可以看到不少誠心前來求子之婦女，也有不少伴侶一同登至伊香保神社祈求得子蔚為奇觀。日本之子寶湯除了伊香保溫泉外，尚有靜岡縣的吉奈溫泉、秋田縣之大湯溫泉、山形縣之五色溫泉、福島市之熱鹽溫泉與橫向溫泉、新潟縣之村杉溫泉與櫛尾又溫泉等，而子寶湯的泉質多樣包括放射能泉、食鹽泉、硫酸鹽泉與單純泉。

雖然，日本環境省所公布的溫泉適應症中，相應於慢性婦科之疾病為氯化物泉、硫磺泉及放射能泉等泉，然而並未有不孕症之記載；所以，不論是國內或日本溫泉業者宣稱其溫泉為生男之泉或是子寶湯皆需由專業之婦產科醫師做進一步的認證，而依據日本婦產科醫師對於「子寶湯」的初步研究尚未有確切的結論...

不孕症是指在沒有避孕的情況下經過12個月以上正常的性生活後仍未懷孕，女性不孕症的原因諸多，從卵巢、輸卵管、子宮到子宮頸等各方面的問題都可能導致不孕。至於溫泉的整體效應有助於受孕嗎？根據 Mielnik 等(1993)之研究：74 位子宮外孕術後的婦女接受連續性的復健浴療後其復發性的子宮外孕症狀變得較不顯著外，輸卵管的通暢度及術後懷孕率則是 2 倍於沒有接受浴療的婦女；另一篇 Vorovskavia 等(1994)有關於骨盆腔發炎的婦女經過了

“硫化氫泉” 12 個月的浴療:除了臨床症狀獲致改善外，其懷孕的情形也提高了2.5 倍。相關醫學的研究認為「子寶湯」可能增加受孕的機轉在於溫泉浴療的溫熱效應改善了骨盆腔內部之血流，而中樞神經系統在溫泉的影響下也有可能會觸動卵巢的賀爾蒙而增加了受孕的機會，但到目前為止還是沒有確切相關的數據可供佐證;然而，病患在接受浴療時，心情的放鬆也應該是有助於預備懷孕時壓力的釋放...