

宿松溫泉

三總北投分院 家庭醫學科主任

陳家勉 醫師

臺灣位於西太平洋火山帶及造山帶上，隨著菲律賓海板塊不斷地對歐、亞大陸板塊壓擠蘊藏出豐富的溫泉資源，目前已發現的溫泉徵兆區總數達 128 處且遍佈全省。臺灣溫泉之密度並不亞於日本，本島除了彰化及雲林縣外處處都有溫泉，而依地質的性質來分以變質岩區(雪山山脈和中央山脈東西兩側)之碳酸氫鈉泉佔多數，其次則為火成岩區(大屯火山群、龜山島和綠島)之硫酸鹽泉及沉積岩區(西部麓山帶、蘭陽平原和海岸山脈)之碳酸氫鹽泉和氯化物泉，而其中以關子嶺之泥泉及龜山島、綠島的海底溫泉最為著稱。

臺灣最早溫泉的歷史緣由尚無確切之文獻可供參考，像是生活於北投地區的凱達格蘭族是否曾經使用過北投溫泉做為醫療之用則是不可考。西元 1894 年德人 Quely 首先發現北投溫泉，西元 1896 年日人平田源吾開設了臺灣第一家的“天狗庵”溫泉旅館，爾後日據時期及光復後之電力公司招待所、林務局招待所及警察療養所陸續開展，五星級之溫泉酒店及渡假山莊也如雨後春筍般浮現，然而溫泉旅館大多都是以小型的旅館居多。

臺灣早期溫泉的開發與利用主要是以醫療為目的，日據時代臺灣總督府特地於西元 1898 年設立了日本陸軍衛戍醫院北投分院[現今三總(三軍總醫院)北投分院]，而日俄戰爭時期(1904~1905 年)更是充份利用北投溫泉做為傷兵的療養處所。“戀戀北投，獨鍾宿松”，三總北投分院得天獨厚位處大屯山火山區，北倚陽明山，南眺台北盆地，院區內古木參天、枝葉扶蘇、鳥語花香且景致優雅宜人。三總北投分院隸屬於軍方醫療體系，為一國軍精神科之專科區域教學醫院，主要收治軍、民罹患精神科疾病的患者，也是臺灣唯一一家歷史悠久擁有臺北直

轄市定古蹟及溫泉的醫療院所；院內設有**宿松湯屋**（2間家庭溫泉池）與2處足浴溫泉池供員工、貴賓及病患休閒浴療與研究使用。“**宿松溫泉**”是本分院溫泉泉質之代名詞，**宿松**一名得自於三總北投分院原先軍方之番號，現乃中國安徽省西南部之一省直管縣名；“**宿松溫泉**”的泉質濁白（俗稱牛奶湯）且略帶硫磺味—屬酸性硫酸鹽泉，即所謂的**白磺泉**。

台灣的四大溫泉[北投溫泉、陽明山溫泉、關子嶺溫泉及四重溪溫泉]中是以北投地區的溫泉開發的最早，因為北投溫泉地處大屯火山群中的火成岩區，所以泉水的溫度都比其他溫泉地區（變質岩區及沉積岩區）的泉溫來的高，而北投溫泉依泉中化學成分的不同分為青磺泉、白磺泉及鐵磺泉。白磺泉的泉源主要來自於硫磺谷，此泉是經由自來水公司引地表水注入噴氣孔的池中，再由火山氣體加熱而成，是所謂的“人工溫泉”。白磺泉的泉溫介於50°C至97°C之間、pH值為3-4、泉水呈濁白色且有硫磺味，泉質中的陰離子成份是以硫酸根離子（約1000ppm）為主，為一酸性硫酸鹽泉，其略帶強酸性之泉質再加上泉中硼、錳離子之作用，因而對一些傷口之殺菌及癒合頗有助益。

三總北投分院近20多年來在溫泉醫療實證醫學的研究上投入了相當多的心力，為未來國家發展溫泉醫療上奠定相當重要的基礎；像是白磺泉的益肺湯、白磺泉全身浴之降血脂效果、白磺泉之皮膚醫學美容效應及減壓助眠等研究，而在流行病學上之調查方面則有北投溫泉業相較於烏來溫泉業與水療業勞工之肺功能、白磺泉之於北投區居民慢性疾病與癌症相關性與北投長期湯客其血液及尿液中重金屬之調查等；此外，在溫泉旅館之健康管理方面亦提出一些見解與建議。至於三總北投分院在未來溫泉醫療的規劃上可發展成為國軍官兵精神減壓中心與慢性病溫泉醫療復健中心，讓軍民不論是在精神壓力之舒解、心靈創傷之療養、憂鬱症及失眠之輔助療法或是神經及肢體病變之復健治療，白磺泉應可發揮其特有之功效。

隨著經濟的快速成長，台灣的溫泉浴已逐漸轉變成為另一種觀光休閒的模式；

台灣地區雖然得天獨厚擁有各類的泉質，但可惜的是-當今的溫泉法中並未詳列溫泉療養泉之相關規範而且溫泉也並未被充分的利用在醫療保健上。溫泉醫療在北投，北投曾經是臺灣溫泉醫療濫觴之地，而三總北投分院“宿松溫泉”所代表的則是台灣溫泉醫療發展史中一個重要的軌跡！也是院內同仁工作之餘用來紓解身心壓力的良方，願天護湯屋！！並祝院運昌隆!!!

陳家地
醫學部