

世界溫泉療養地與溫泉醫療

陳家勉 醫師

三總北投分院 家庭醫學科主任、中華民國溫泉觀光協會 顧問

在環太平洋的造山帶、火山帶及地震帶與阿爾卑斯山及喜馬拉雅山造山帶的影響下，造就了世界各處知名的溫泉地，包括了歐洲的意大利、德國、法國、捷克、奧地利、匈牙利、波蘭、俄羅斯(橫跨歐、亞大陸)、瑞士、比利時、英國、冰島、希臘、西班牙；美洲的美國、秘魯、智利；大洋洲之紐西蘭與亞洲之日本、土耳其(橫跨歐、亞大陸但主要溫泉地是在亞洲區)、中國、韓國與台灣，其中以奧、捷兩國氡泉浴療之溫泉地最為特殊！

過往單一的溫泉浴已不足以滿足生活於高壓力、高污染都市環境的現代人，而溫泉療養地所提供的是一個清新又讓人可以充分放鬆的自然環境，湯客們在溫泉療養地除了接受溫泉的浴療外，加上「轉地效果」氣候環境的刺激作用得以讓身心充分地解放。近2世紀以來，由於現代醫學的突飛猛進，為了順應世界潮流的趨勢，各溫泉國都陸續將溫泉醫療結合在地的療養與休閒設施、**溫泉旅館**、特殊的古蹟文化背景與自然生態成為健康促進兼具人文歷史及娛樂饗宴之溫泉療養地-具備著醫療、優質的氣候環境與豐富的風俗活動等功能，而溫泉醫療之**社會保險**的導入也讓德、法、義、匈、捷及波蘭等國的國民皆可享有「溫泉大國」所帶來的福祉。

為了溫泉產業的永續經營發展，各溫泉國政府莫不致力溫泉療養地的發展並在特殊完善的溫泉產業鏈下創造出龐大的經濟效應！！一些在地特色的發揮上，像是**法國**走的是高端科技的**溫泉醫美**路線，所發展出的世界級專業的溫泉皮膚保養中心格外地亮眼！而**波蘭**及**韓國**等國則是直接將美容的元素導入，提升了**溫泉醫美**的現代質感。此外，**希臘**的某些溫泉地是將**減重**成為主打項目成功地吸引了女性的客源；而**奧地利**更是為了吸引年輕及幼兒的族群特別設計了滑水道及兒童泳池等**娛樂設施**。**土耳其**的溫泉醫療結合了土耳其浴、按摩再加上清真寺穆斯

林文化的洗禮，成就了當今土耳其的溫泉地風情；而紐西蘭的溫泉療養地則是以地熱公園之景觀做為賣點。

溫泉醫療屬於一種醫療行為，為了確保其療效與安全性，病人於接受治療前，必需經由受過溫泉醫療專業訓練的醫師審慎評估與指導後，再進行治療。現代溫泉療法所強調的是：在實證醫學的基礎下，一種利用地下的天然產物如溫泉、天然氣體或是泥狀物質與溫泉地的氣候要素來達到醫療、健康促進及休養目的的療法。北海道大學名譽教授阿岸 祐幸指出：對於無法以藥物治療的老化現象及機能性障礙，透過溫泉療法可使其正常化並有健康促進之作用；至於溫泉療法之於心血管、呼吸、消化、新陳代謝、皮膚及神經系統等慢性疾病的療養、復健溫泉浴療、外科手術前後之臨床應用與預防醫學，心身症及壓力相關疾病等療效均為日本醫界及政府所認同。

日本溫泉療法之廣義定義即包含溫泉環境之總合溫泉療法，其溫泉所在地的環境就是指溫泉療養地。日本環境省與厚生省將溫泉地依照其開發程度、設施與環境條件、活動型態及位置交通等因素，區分成各種不同類型的溫泉保養地，也因為「國民溫泉保養地」的施行，全縣各地的醫療費用降低了 2.1~17.4%。至於國民保養溫泉地的選定條件則包括：有顯著的溫泉效能、豐富的湧出量、擁有適當的溫度、良好的環境衛生條件、附近有優美的景觀、屬於適合溫泉氣候學的療養地、有適切的醫療設施與休養設施、便利的交通、在溫泉醫療及健康管理方面則有顧問醫師的指導；所以，連續性高溫與高濕、污染的空氣、多霧及多雨等不良的氣候環境都是非溫泉保養地的條件。

反觀居於亞洲的臺灣，雖然得天獨厚擁有各類的溫泉且溫泉之密度並不亞於日本，但令人惋惜的是——長久以來，溫泉在臺灣一直未被善加利用，除了觀光休閒外，目前溫泉產業的發展大都是停滯不前！此外，溫泉療養地也因溫泉醫療尚未到位，也是處於持續落後的局面，儘管學界如何地用心參考、分析世界各國溫泉療養地的優、缺點並提出相關的建議與規劃，但近 10 多年來所耗費之心力也只能緣木求魚-對臺灣的溫泉產業只有杯水車薪之效...