

酸性泉

三總北投分院 家庭醫學科主任

陳家勉 醫師

日本療養泉之**酸性泉**為1公斤的溫泉水中含有氫離子1毫克以上，為一無色或是微黃褐色的強酸性泉質。一般的**酸性泉**大多是以**鋁-硫酸鹽泉(明礬泉)**及**鐵-硫酸鹽泉(綠礬泉)**的形式存在，故稱之為**酸性明礬泉**及**酸性綠礬泉**。日本最具代表性的**酸性泉**則是秋田縣的**玉川溫泉**及群馬縣的**草津溫泉**。

雖然酸性泉浴具有**殺菌**的作用，但同時也對皮膚具有較強之刺激作用，像是泡過酸性泉後其肌膚的柔軟部位便很容易產生「湯惡反應」，所以，老人家與皮膚較敏感的人，最好於浴後用清水沖洗一下，以免殘存的溫泉水持續刺激皮膚引發急性皮膚炎；此外，臉部也儘量不要浸泡到酸性泉，主要是為了避免眼睛部位受到酸性泉強烈的刺激性傷害！

酸性泉之**浴用適應症**為異位性皮膚炎、尋常性乾癬、葡萄糖耐受性不良(糖尿病)及表皮化膿症，而**經稀釋之酸性泉飲用**的適應症則為胃酸分泌不足或是無胃酸之慢性胃炎。