

復元與復健工作資料

- 復元或康復 (Recovery) 是一個改變態度、價值、感受、目標、技巧與角色的深沉個人過程。(Rogers, Chamberlin, Ellison & Crean 1997)。

Rogers, E. S., Chamberlain, J., Ellison, M. L., & Crean, T. (1997). A consumer-constructed scale to measure empowerment among users of mental health services. *Psychiatric Services*, 48(8), 1042–1047.

- 根據 Farkas、Gagne、Anthony 和 Chamberlin (2005)，復元模式的精神復健服務應涵括四個主要的價值：(1) 個人導向(person orientation)：考量個人天賦、優勢、興趣、限制、抱負和生命經驗，不僅將服務使用者視為代表疾病的個案。(2) 個人參與(person involvement)：應讓精神障礙者有充分參與各個復元面向的權利，包括服務設計、規劃、執行與評估等面向。(3) 個人自決／選擇(self-determination / choice)：應該讓服務使用者有權利做出有關他們復元過程各個面向的決定或選擇，包括預期的目標和結果、偏好的服務方式，以及參與或退出服務的時間點。(4) 成長潛能(growth potential)：服務應強調使用者的內在復元能力，不管在當時他是否處於和疾病或症狀奮鬥的過程。

Farkas, M., Gagne, C., Anthony, W., & Chamberlin, J. (2005). Implementing recovery oriented evidence based programs:

Identifying the critical dimensions. *Community mental health journal*, 41(2), 141-158.

- 精神病人的復原力與醫病互動、社會支持呈顯著正相關，與壓力知覺感受、社會適應能力、精神症狀呈顯著負相關。提升社會支持與社會適應能力、降低壓力知覺感受，可提升精神病人的復原力與降低復發機會，進而協助病人重返社會。

黃智玉、陳如容、鄭淦元、宋素卿（2014）。探討慢性精神病人之復原力及其相關因素。*護理暨健康照護研究*，10(2)，154-163。
Doi:10.6225/JNHR.10.2.154

- 復元的核心向度包含以下四點：(1) 歸屬和關聯(Belonging and relating)：包括靈性，文化和人際關係；(2) 存在和做(Being and doing)：包括身體健康，規律的日常生活和生活品質；(3) 思考和感受(Thinking and feeling)：包含恢復，心理健康，希望和賦權等；(4) 資源(Resources)：以獲得及保持獨立性；(5) 滿意服務(Satisfaction with Services)。

Gordon, S. E., Ellis, P. M., Siegert, R. J., & Walkey, F. H. (2014). Core dimensions of recovery: A psychometric analysis. *Administration and Policy in Mental Health and Mental Health Services Research*, 41(4), 535–542.

- 從事生產性活動被認為對慢性精神障礙者具有治療性與恢復社會功能的效果（Henry and Lucca, 2004）
Henry, A. D., Lucca, A. M. (2004). Facilitators and barriers to employment: The perspectives of people with psychiatric disabilities

and employment service providers. *Work, Schizophrenia Bulletin*, 22(3), 169-182.

- 許多精神復健單位均採行工作即復健的概念，以職能治療師施行復健工作訓練讓慢性精神病患者從事實際的生產工作，將「復健」與「生產力」連結，即利用工作作為復健工具，提升慢性精神病患者的工作態度、工作適應力、人際關係，並進一步探索、發現自己的潛能（劉運康，1984）

劉運康（1984）。復健工作場（二）－概念、作業與組織型態。

職能治療學會雜誌，2，7-14。

- 實踐職能治療對慢性精神疾病患者維持功能狀態以延緩其退化的目標（吳培君、林育璿、許容鳳、莊雯芳、簡松練、李慧玲、陳俊鶯，2013）

吳培君、林育璿、許容鳳、莊雯芳、簡松練、李慧玲…陳俊鶯（2013）。

某精神專科醫院職能治療服務品質系統之建立。**醫學與健康期刊**，2（2），63-79。

- 設置在醫院的工作坊(hospital-based workshop)所施行之產業治療或工作復健，對於精神障礙者就業訓練和支持有其成效(Wells, 2006)。

Wells, J. S. G.(2006). Hospital-based industrial therapy units and people who work with them- an Irish case analysis using a soft-system approach. *Journal of psychiatric and mental health nursing*, 13(2), 139-147.