好心情手作坊訓練與評估

短期訓練目標：

1. 增強工作主動性、持續度及責任感。
2. 促進工作指示依從度及調配接受度。
3. 學習壓力調適及時間安排能力。
4. 藉由自我能力之探索，建立合宜的自我能力感。
5. 透過作品之完成，獲得物質上及精神上之回饋物，更加促進持續及學習之動機。
6. 學習與工作夥伴互動，於工作團體中扮演適切的角色，並可接受個體差異。
7. 強化問題解決能力及挫折忍受力，培養較具彈性之處理能力。
8. 改善手部精細動作及手眼協調能力。

長期訓練目標：

1. 透過實際參與生產性之工作活動，在質量並重之情境下，促進病友於工作環境的調適，並培養一技之長，期望進一步回歸社區輔導就業，重建其職能角色，也能降低社會成本。
2. 去除標籤化，改善精神病友形象。
3. 建立良好人際關係，培養正常社會化行為。
4. 建立良好生活作息，維持或提昇生活品質，增進滿意度。
5. 強化社區生活技能，增進社區參與及融合。

關鍵績效指標

工作態度	出席率	學員在工作期間出缺席的情況。工作完必會自動收拾。
	注意力	在工作時，能專注於工作並能持續一段時間。
產量	理解力	學員是否可以理解工作中所需的文字說明、口頭指導與示範等，多但可自行操作，偶需治療師協助。
	精細動作協調度	工作成品、工作速度是否有達基本要求之品質。
複雜度	操作工具技巧	可獨立操作工作用具，可正確並安全使用，使用完可配合正確收納及保管。
	問題解決能力	可多次嘗試自行解決困難，並可在適當時機主動尋求協助或表達困難，並在協助及提醒下可解決問題。也包含工作態度是否認真，能否獨立完工作。