

## 認識不含藥物的止痛環--ActiPatch®安疼舒痛環

上一期藥訊提到疼痛總論與安疼舒痛環的使用說明，ActiPatch®安疼舒痛環是不含藥物，以快速脈衝電磁波( pulsed shortwave therapy 縮寫 PSWT) 作用，不僅安全與減少疼痛，更可以調節過度反應的神經慢慢恢復正常。

這一期帶大家深入認識這一個不含藥物又可以治療慢性疼痛的醫療器材。

在台灣，根據健保資料提供與 112 年相關報導，全台約有 1/3 的人口有慢性疼痛疾病，健保支出佔健保總支出費用的 25%左右，再加上近來國人 3C 不離手，導致許多相關的文明病出現，間接增加慢性疼痛的族群，如腰酸背痛等。

ActiPatch®安疼舒痛環的由來是美國 BioElectronics 公司研發，在 2017 年美國食品藥物管理局(FDA)核准上市並在藥局販售，現在已擴展至歐洲與亞洲等地區核准使用。目前在台灣的醫院與藥局以自費醫療器材販售，來治療慢性疼痛。

在 Pain Management 這本期刊在 2017 年發行文獻的裡有提到一篇由英國與愛爾蘭共有 3 萬多人的 ActiPatch®7 天療效的研究試驗，這個試驗以信件來追蹤研究族群的慢性背痛控制情形，除了小孩與孕婦，只要是超過 6 個月以上的疼痛疾病的病人都可納入這研究。最後研究結果顯示，共有 1394 人回信並完成這實驗，其中有 39.6%的病人感覺有足夠的止痛效果，60.4%的人覺得止痛效果不夠，另外有 50%的病人在 7 天的研究中減少了止痛藥物，在生活品質指數方面，年輕人比老年人改善較多，疼痛病史越久比疼痛病史短的病人較有明顯的改善。

若是有慢性疼痛病史，且需要長期使用止痛藥或復健的病人，可以考慮併用 ActiPatch® 安疼舒痛環來減少疼痛與止痛藥併用，不僅避免長期使用藥物爾引起的副作用，進而改善生活品質。

註:慢性疼痛定義: 持續 3 到 6 個月的疼痛

參考資料:

1. Pain Manag 2017 Mar;7(2):99-111. doi: 10.2217/pmt-2016-0046. Epub 2016 Dec 2
2. Indian J Palliat Care 2020 Jul-Sep;26(3):392-393. Doi10.4103/IJPC.IJPC\_194\_19. Epub 2020 Aug 29.
3. 衛生福利部統計處資料