

瑞倍適(Rybelsus®)全世界第一個GLP-1口服降血糖藥

三總北投分院 藥事科 蔡端雅藥師

前言

還記得近年來最流行的瘦瘦針胰妥讚嗎？藥廠終於克服蛋白質類藥品胰妥讚無法口服吸收的問題，合成第一個GLP-1受體制效劑的口服糖尿病用藥瑞倍適(Rybelsus®)，也就是瘦瘦針胰妥讚的口服劑型。



藥物介紹

瑞倍視主成分是Semaglutide，屬於GLP-1受體制效劑，機轉作用為促進胰島素分泌，因而降低血糖，也可以延緩胃排空作用，維持飽足感與降低食慾。

瑞倍適(Rybelsus®)不僅可以處理第二型糖尿病控制不佳，也可以減少使用糖尿病用藥期間而導致體重增加等相關問題，這對於不敢打針的糖尿病患者，在服用口服降血糖用藥，卻有體重增加的困擾是很大的福音。也因為這樣的藥物優點，藥廠在2019年於美國FDA申請並被核可使用於減重，成為第一個降血糖藥品不僅用在血糖控制，也可以使用在減重。在國內瑞倍適(Rybelsus®)2022年被核可上市，可惜無健保給付，只能請醫師自費開立處方使用。

使用方法

- 1.目前本院有7mg的口服劑量，每日只使用1顆，須空腹使用，搭配小於120c.c的水服用，須待30分鐘後再進食。
- 2.請勿切半或咬碎使用或破壞藥錠的完整度，須整顆吞服。需依照以上指示效果會更好喔。



重要提醒

若是忘了吃，怎麼辦？

那就跳過這次的劑量，隔天在空腹使用吧！

副作用

常見副作用為腸胃方面，如噁心、嘔吐、腹瀉或便秘。若有相關作用發生，請洽詢醫藥人員。

參考資料：

瑞倍適(Rybelsus®)仿單

瑞倍適(Rybelsus®)藥廠衛教單