

新藥介紹——尼古清戒菸噴霧

臨床藥事科 林豆豆藥師

一、什麼是尼古清戒菸噴霧？

尼古清戒菸噴霧是一種尼古丁替代療法，可減緩及預防在戒菸或減量時的不適，及抑制再次吸菸的欲望。理想情況是完全解除菸癮。

因為此噴霧不含香菸相關毒素，如焦油、鉛、氰化物等，所以不會引起相關疾病或潛在風險，也不會給予吸菸帶來的興奮感。

二、如何使用尼古清戒菸噴霧

1. 解鎖噴嘴：以**拇指滑下按鈕(a)**至底，輕按向內**(b)**，接著同時輕推噴口向上**(c)**，然後放開按鈕。(見下圖一)



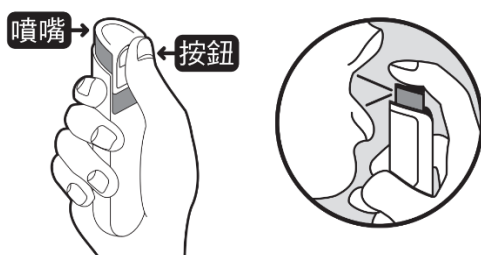
(圖一)

2. 啟動噴劑：若初次使用或兩天以上未使用，必須**先以食指按下噴口 3 次**直至**細緻噴霧**噴出。

使用噴劑：將噴嘴指向口腔，並盡可能將噴劑靠近嘴巴；按下噴口 1 下，噴入口腔。(見下圖二)

注意!! 噴灑時請勿吸氣，以免噴劑吸入喉嚨。

注意!! 噴灑後數秒內請勿吞嚥，以達最佳效果。



(圖二)

3. 鎖上噴嘴：以**拇指滑下按鈕(d)**至底，輕按向內**(e)**，接著同時輕推噴口向下**(f)**，再放開按鈕。(見下圖三)

注意!! 每次使用後務必鎖上噴嘴，以防兒童取用及意外噴灑。

注意!! 如不慎入眼，請用大量清水沖洗。



(圖三)

三、副作用

1. 停止吸菸的副作用：戒菸期間因體內尼古丁濃度下降，可能產生的副作用，包含煩躁、沮喪、攻擊性、注意力下降、食慾增加、睡眠障礙、心率降低、便秘、牙肉流血、量眩、感冒症狀等。

注意!! 如果症狀持續或惡化，或者出現新症狀，請停止使用並諮詢醫師。

注意!! 若此噴霧的使用劑量不足，亦有可能出現上述副作用。



2. 較常見副作用，包含打嗝、喉嚨或口腔刺激、咳嗽、頭痛、量眩、噁心、過敏，大多發生在初期用藥階段。

過敏症狀：口腔、唇、喉嚨及舌頭腫脹、口腔內壁潰瘍及發炎、皮膚搔癢或腫脹。

注意!! 若有過敏症狀，請立即停藥，並諮詢醫師。



四、需要特別注意的族群

1. 腎上腺腫瘤（嗜鉻細胞瘤）和不受控制的甲狀腺機能亢進。
2. 胃腸道疾病（如食道炎、胃潰瘍或消化性潰瘍）：可能導致症狀加劇。
3. 痙攣及癲癇病史：可能會影響癲癇發作。
4. 懷孕：可能導致早產或死胎。
5. 哺乳中：哺乳前 2 小時內勿使用噴霧。
6. 同時併用其他藥物或非處方藥物：請與藥師或醫師討論，是否需要調整其他藥物的劑量。

五、參考資料：

1. 圖片自尼古清戒菸噴霧仿單
2. 尼古清戒菸噴霧仿單
3. 尼古清官網