

溫泉藥妝品之法國優麗雅

三總北投分院 家庭醫學科主任

陳家勉 醫師

優麗雅 Uriage

“等滲性”優麗雅(Uriage)溫泉水富含硫化物、鈣、氯、鈉等離子及微量元素。市售為敏感肌膚之溫泉藥妝品優麗雅含氧細胞露(Uriage Spa Water)供稱可提供敏感肌膚最佳保護並重建保濕水脂膜與延緩老化之功能，其中之成分為：矽:42 mg/l;陰離子:氯化物:3500 mg/l、硫酸鹽:2860 mg/l、碳酸氫鹽:390 mg/l;陽離子:鈉: 2360 mg/l、鉀:45.5 mg/l、鎂:125 mg/l、鈣:600 mg/l;其他:鋅:160 ug/l、銅:75 ug/l、錳:154 ug/l、鐵:15 ug/l。

鋅與銅都是保護人體免於鉛、汞、鎘等重金屬毒害的微量元素。在伊朗及埃及兩國的早期研究發現：“感染”、懷孕及重度燒燙傷所引發之味、嗅覺喪失症狀可適時地經由鋅的補充而獲致緩解(Lai、Chang及Yang等、2021)。

鋅為抗氧化、增強免疫力及增加性功能之微量礦物質，一般的動物性蛋白質中均存有鋅，尤以瘦肉、牡蠣、鰻魚、花生、韭菜、芝麻、酵母及楓糖漿中有較多的鋅含量。鋅大多是集中於肝臟、腎臟、胰臟及腦下垂體中，鋅被小腸吸收後，會與血漿蛋白結合在一起運送到身體的各組織中，多數未被吸收的鋅是經由糞便排出體外，而少部分則是由尿液及汗液排出。鋅攝取過量時會有高鋅症之腹痛、腹瀉及嘔吐等症狀，當鋅缺乏時，在男性會導致睪丸萎縮、男性性徵發育遲緩，而在女性部分則會有月經不順、流產及先天性畸胎。

銅為清除自由基、美化肌膚、抗衰老的礦物質。人體內的銅約有 3/4 存於肌肉及骨骼中，其餘的則多半存在於肝臟、心臟、腎臟及中樞的神經系統中。銅離子是肌腱、骨骼、腎上腺及神經系統等重要組織之輔助金屬離子，銅離子可與超氧化物歧化酶(superoxide dismutase)結合，除去人體細胞內的自由基，因此具有抗氧化及抗衰老之功能，而血漿中的銅藍蛋白則能促進鐵的利用及功能(如運鐵蛋白)。

銅離子是經由胃及小腸的前部所吸收(飲食中銅的吸收率大約是 30%)，而未被吸收的銅大部分是經由腸道排出，而小部分則是由尿液、汗液及血中排出。動物的內臟(肝、腎)中存有豐富的銅，而少量存於肉類、甲殼類、穀類、堅果類中。當銅於體內的濃度過高時會罹患威爾森氏症(Wilson's Disease)，而當銅攝取不足或是先天性銅有代謝上的缺陷時，則會引發貧血、生長停滯、毛髮失色症及白化症。

皮膚是人體最大的“神經內分泌”器官，許多的皮膚激素與神經激素可以調節皮膚細菌之生理活動，像是優麗雅溫泉水被證實可以抑制痤瘡丙酸桿菌產生生

物膜(Borrel、Thomas 及 Catovic 等、2019)。此外，優麗雅溫泉水可抑制由物質 P(substance P)所引發之肥大細胞之脫顆粒作用，其適應症包括了炎性皮膚病、耳鼻喉科之傳染及炎症病症與風濕症(Mousli、Chahdi 及 Emadi-Khiav 等、1996)。

組織中嗜酸性白血球的流入在過敏性疾病如過敏性鼻炎、過敏性氣喘或異位性皮炎的生理學中起著核心的作用，而嗜酸性白血球經由細胞凋亡而死亡是解決嗜酸性白血球增多症的重要因素。優麗雅溫泉水在體外可誘導介白素-5 所引發之嗜酸性白血球凋亡，而這種效果是劑量依賴性並且在優麗雅溫泉水濃度高於 20%時就具有統計學上的意義。結論：局部外用優麗雅溫泉水可能有助於解決嗜酸性白血球之炎症及減少組織嗜酸性白血球增多之過敏性疾病(Beauvais、Garcia-Mac 及 Joly、1998)。

參考文獻

1. 張慧敏 (2003) • 礦物質的聚會 • 臺北市：葉子出版股份有限公司。
2. Beauvais, F., Garcia-Mace, J.L., & Joly, F. (1998). In vitro effects of Uriage spring water on the apoptosis of human eosinophils. *Fundam Clin Pharmacol*, 12(4), 446-450.
3. Borrel, V., Thomas, P., Catovic, C., Racine, P.J., Konto-Ghiorgi, Y., Lefeuvre, L., ... Feuilleley, M.G.J. (2019). Acne and Stress: Impact of Catecholamines on Cutibacterium acnes. *Front Med (Lausanne)*, Jul 10;6, 155.
4. Lai, Y.J., Chang, H.S., Yang, Y.P., Lin, T.W., Lai, W.Y., Lin, Y.Y., ... Chang, C.C. (2021). The role of micronutrient and immunomodulation effect in the vaccine era of COVID-19. *J Chin Med Assoc*, Sep 1;84(9), 821-826.
5. Mousli, M., Chahdi, A., Emadi-Khiav, B., Joly, F., & Landry, Y. (1996). L'effet inhibiteur de l'eau thermale d'Uriage sur la libération d'histamine des mastocytes cutanés induite par les peptides. *Nouv Dermatol*, 15, 307-314.