

精神科長效針劑介紹

許家彰 藥師

過去研究指出思覺失調症患者很難在一開始的治療後持續達到疾病穩定狀態，這類疾病常存在著復發的問題，導致疾病復發的主要因為服藥順從性不佳，其次是面臨到生活壓力源或出現憂鬱心情時，第三則是合併藥物使用疾患(Olivares JM & Sermon J et al, 2013)，患者即使只有1-10天的中斷用藥，相較無中斷用藥患者仍增加了將近兩倍的再住院風險(Weiden PJ et al, 2004)。

第二代抗精神病藥物上市之後，對於病患的服藥順從性有明顯的提升，隨著長效針劑的問世，有越來越多人針對長效針劑進行相關研究，結果均指出相較於口服抗精神病藥物，長效針劑在病患疾病緩解、復防復發(Kishimoto T et al, 2014)及預後上(Dubois V et al, 2014)，均有顯著成效。

精神科長效針劑在多國治療指引皆建議使用於服藥順從性不佳的病患，長效針劑為間隔幾星期注射一次的藥物，可以讓思覺失調病患體內有基本穩定的血中濃度，病人不再需要每天記得規則服用藥物，只要定期與醫師約診，並接受診察評估就能使病患能得到良好的病況控制。

目前院內現有長效針劑

院內長效針劑包含第一代抗精神病藥長效針劑：復康注射液(FLUCAN)、易寧神注射液(BINISON)及福祿安持續性注射液(Fluaxol Depot)，第二代抗精神病藥長效針劑：維思通肌肉注射用懸液劑(Risperidal consta)、同為 Paliperidone Palmitate 的善思達持續性注射懸浮劑(Invega Sustenna)與善妥達持續性藥效肌肉注射懸浮劑(Invega Trinza)及安立復美達持續性藥效肌肉注射用懸浮劑(Abilify maintena)，依病患個別思覺失調症的疾病特性，可選擇不同長效針劑。

表一、抗精神病長效針劑的種類

成分	英文商品名	中文商品名	可用劑量規格	維持劑量	達最高濃度時間	間隔時間	最大建議劑量	儲存溫度
Fluphenazine decanoate	FLUCAN INJ.	復康注射液	25 mg/mL	12.5-50mg/2-3 週	0.3-1.5 天	2~4 週	100 mg/2 週	15-30°C
Haloperidol decanoate	BINISON INJ	易寧神注射液	50 mg/mL	50-200mg/3-4 週	3-9 天	4 週	450 mg/4 週	15-30°C
Flupentixol decanoate	Fluaxol Depot	福祿安持續性注射液	20 mg/mL	50-300mg/2-4 週	7 天	2~4 週	100 mg/2 週	15-30°C
Risperidone microspheres	Risperidal consta	維思通肌肉注射用懸液劑	25, 37.5 mg/vial	25-50mg/2 週	28 天	2 週	50 mg/2 週	冷藏(儲存 25 °C 以下，不可超過 7 天)

成分	英文商品名	中文商品名	可用劑量規格	維持劑量	達最高濃度時間	間隔時間	最大建議劑量	儲存溫度
Paliperidone Palmitate (4 週)	Invega Sustenna	善思達持續性注射懸浮劑	100, 150 mg	39-234mg/4 週	13 天	4 週	150 mg(234 mg)/4 週	15-30°C
Paliperidone Palmitate (12 週)	Invega Trinza	善妥達持續性藥效肌肉注射懸浮劑	350, 525 mg	273-819mg/12 週	30-33 天	12 週	525 mg(819 mg)/12 週	15-30°C
Aripiprazole extended release	Abilify maintena	安立復美達持續性藥效肌肉注射用懸浮劑	300, 400 mg	200-400mg/4 週	5-7 天 (臀)、4 天(三角肌)	4 wks	400 mg/4 週	15-30°C

施打長效針劑優缺點(余政穎等，2017)：

優點：

- 不需每天服用藥物
- 對服藥順從性差或是不服藥的病患，維持體內有一定濃度藥物
- 定期與醫師或醫療團隊見面討論病況變化
- 減少再復發及再入院機率與頻率
- 血中濃度較口服藥相對穩定，較可預測劑量與血中濃度的關係

缺點：

- 達到穩定血中濃度需要較長時間
- 調整劑量過程緩慢
- 可能發生注射部位疼痛

***若須施打長效針劑，可與醫師討論以何種方式進行診療，以達到定期監測治療情況及觀察是否發生副作用**

資料來源：

Dubois V, et al. Clinical outcomes of long-acting risperidone in recent versus long-term diagnosed Belgian schizophrenic patients: results from electronic Schizophrenia Treatment Adherence Registry (e-STAR) and Trial for the Initiation and Maintenance Of REmission in Schizophrenia with risperidone (TIMORES). Early Interv Psychiatry 2014;8:39-49.

Kishimoto T, et al. Long-acting injectable vs oral antipsychotics for relapse prevention in schizophrenia: a meta-analysis of randomized trials. Schizophr Bull 2014;40:192-213.

Olivares JM et al. Definitions and drivers of relapse in patients with schizophrenia: a systematic literature review. Ann Gen Psychiatry 2013;12:32.

Weiden PJ, et al. Partial compliance and risk of rehospitalization among California Medicaid patients with schizophrenia. Psychiatry Services. 55:886-891, 2004.

余政穎、劉金茹、吳佳憶、游松益、鐘堂嘉。精神科長效針劑概述。藥學雜誌 2017; 33(2):46-49。