

# 藥品知多少—「臺灣清冠一號」

## | 簡介

「**臺灣清冠一號**」，是由衛生福利部國家中醫藥研究所為治療當前橫行霸道的冠狀病毒感染疾病，於2019年12月研發出來的新中藥處方，也確在臨床上獲得實證，統計上呈現藥方介入後，**發燒症狀得以緩解，心跳血壓等生理徵象趨向穩定，且對病毒的侵略及於體內的發展做多處的阻擋**，目前尚未發現嚴重的副作用，儼然是一支多專長但動作輕巧的新型部隊，更榮獲科技部2021未來科技獎、藥物科技研究發展銀質獎及國家新創獎。

## | 治療適用對象

該藥品主要用於**確診者輕/中症的治療**，應於確診7日內投藥，現行標準療程為**5天**，由中醫師評估視需求是否需要再投予下一個療程，小孩子亦得服用，但劑量應依體重調整。

## | 取得方式

111年4月18日起居家照護確診個案得獲得公費的清冠一號，另可參考**清冠一號存放動態表(QRCODE)**，部分診所非健保特約院所無提供公費藥品須特別留意。



## | 大哉問

**Q：病毒一直在變異，清冠有辦法與時俱進嗎？**

清冠一號內中藥方主要有**抗病毒作用、免疫力調節及強化體質**，面對不同的變異株，臨床資料顯現仍得有效干擾病毒的作用。

**Q：如果有在服用西藥怎麼辦？**

請將清冠一號與西藥**間隔一小時**服用（可在西藥服用前或後一小時服用清冠一號），目前臨床使用經驗中未有中西藥物交互作用，但就診時應告知中醫師，一併納入評估。

**Q：飲食上有沒有特別需要注意的事項？**

應**降低冰品及寒性水果**（如西瓜、香瓜、哈密瓜、火龍果、蕃茄），雖水果對於平衡身體的代謝與免疫反應有幫助的，但於感染的狀態（如新冠肺炎），應確保循環順暢，讓藥物得以發揮較好的作用。

**Q：可以先喝保養做預防嗎？**

不可以，必須經中醫師診察後處方，才能取得「清冠一號」。清冠一號是屬於積極「治療」處方，而非「保健」茶飲，對身體體質偏虛寒的兒童、老年，

或腸胃比較敏感的人，也有可能出現輕度胃悶、腹瀉、乏力的現象，那可以藉由餐前改為餐後服用降低此類副作用，不會明顯影響藥品療效。

## | 總結

用藥的發展、醫療品質的精進及公衛治療上的多樣選擇，是醫事人員馬不停蹄努力的象徵，把相關資訊推廣周知亦為其中一環，在資訊繁雜的時代，應選擇性地相信所見資料，防疫之路上不得道聽塗說，最佳的防護還是保持勤洗手、做好自主健康管理的好習慣。

資料來源：

國家中醫藥研究所公告「臺灣清冠一號」各項公告說明

A traditional Chinese medicine formula NRICM101 to target COVID-19 through multiple pathways: A bedside-to-bench study』。Biomedicine & Pharmacotherapy 133 (2021) 111037.

「臺灣清冠一號」臨床治療指引修正建議

中華民國中醫師公會全國聯合會公告