

## 中藥與西藥 1+1>2?

台灣是中西醫醫療體系雙軌並行，因此民眾可能會於某一段期間內，同時求診中西醫。

有的民眾認為中藥、西藥是不同的藥物，所以一起服用並不會有影響，但對人體來說2種藥物口服後皆會經由腸道吸收後在體內產生作用；中草藥含有生物活性成份(bioactive ingredient)，會與體內標的結合產生療效；亦會誘導出相同於代謝西藥的酵素，或是與其競爭相同的代謝酵素；因此當中西藥同時使用時，會藉由改變藥品藥效或藥物在體內之代謝、排除，進而影響到彼此的療效和安全性，尤其是療效區間(therapeutic window)狹窄的藥物。

服用三高（高血脂、高血壓、高血糖）或慢性肝炎等慢性病用藥時，若同時食用中藥或不適合之食品，可能使藥效打折或加重，影響到用藥安全。像吃藥時應搭配溫開水，避免與葡萄柚汁共服，主要是因為葡萄柚汁含有影響肝臟代謝和藥物運送蛋白的成分，使血中藥物濃度過高，引起藥物不良反應。中藥裡也有與葡萄柚類似基原的藥材，如：枳實、枳殼與化橘紅，當藥方中有此類藥材，就應避免與西藥併用。

冬季民眾以藥膳補品進補，建議食用時，可注意「內容」、「用量」與「頻率」。以當歸鴨而言，內含當歸、川芎都是活血類的中藥材，當它們與抗凝血藥（Warfarin）併用時，就有可能增加出血的風險。因此，若有服用抗凝血藥（Warfarin）病患「鴨肉可以淺嚐，湯建議不要喝，享受香氣即可，才可避免副作用的風險。」此外，食用頻率也是關鍵，再好的東西也不要常吃或過量。

### 中西藥併服時，怎麼吃？

- 1.清楚告知用藥史：生病時一定要清楚告知醫師目前正服用之中藥、西藥或保健食品，以利醫師評估用藥。
- 2.留意服藥順序：若有高血壓、糖尿病、心血管疾病等慢性病用藥時，若需同時服用其他藥物時，一定要諮詢適當的服藥順序。
- 3.中西藥需間隔服用：若有中西藥併服的情況時，建議兩類藥物可間隔2小時以上，以免藥物在腸胃道之交互作用，並諮詢、評估是否適合一併使用，確保用藥療效與安全。

若服藥上有任何問題可打電話至您就診之醫療院所，諮詢用藥相關問題。

**資料來源：**

吳孟霖、黃書灃、陳俞沛（2016）。淺談中藥用藥安全及中、西藥交互作用。台灣老年醫學暨老年學雜誌，11(1)，1-15。

doi:10.29461/TGG.201602\_11(1).0001

陳方佩、鍾茂修、黃信彰（2011）。中西藥交互作用的面面觀。家庭醫學與基層醫療，26(4)，168-176。doi:10.6965/FMPMC.201104.0168

衛生福利部食品藥物管理署(2021)。藥物食品安全週報第 799 期。衛生福利部中藥概論 Retrieved from

<https://www.fda.gov.tw/TC/PublishOtherEpaperContent.aspx?id=1334&tid=3347&r=1799408467>