

## 正確用藥五核心能力

用藥安全五大核心能力。

1. 做身體的主人: 感冒由病毒引起，鼻塞、流鼻水、喉嚨痛是常見症狀，市售綜合感冒藥只能緩解症狀，不能預防疾病。成人在充分休息並補充電解質後，一到二個禮拜內可痊癒，需要服用感冒藥時，應該向醫師藥師詢問，挑選最合適感冒藥。
2. 清楚表達自己的身體狀況: 不舒服症狀何時開始? 是否對藥物或食物過敏? 目前有無正在使用的藥物或保健食品? 是否從事開車或機械操作等需專心的工作? 女性須告知是否懷孕或正哺餵母乳?
3. 看清楚藥品標示: 看清楚外盒、與藥品說明書之注意事項，可能產生的副作用或警語。確認藥品外觀形狀、顏色是否與外盒或說明書描述一致，注意有效期限、保存方法以及是否有藥品許可證字號。
4. 清楚用藥方法、時間: 服用藥物應按照醫師或藥師指示並詳讀外包裝、藥品說明書(仿單)標示的服用方式、用量、用法及服用時間。
5. 與醫師藥師做朋友: 生病找醫師，用藥問藥師，應至有藥師職業之合法藥局購買藥物，並主動索取連絡電話以諮詢藥師。