

聽說吃抗生素會傷胃，一定要配服胃藥才不會傷胃，這是真的嗎？

(1) 消化不良、噁心、腹瀉是服用抗生素常見的副作用，一般服用抗生素時，並不建議同時服用胃藥，因為胃藥的成分常含有鋁、鎂離子，可能會降低抗生素藥效。若是本來胃不好或容易胃痛的人，胃藥服用時間建議和抗生素間隔 2、3 小時以上。

(2) 如果患者服用抗生素會覺得胃部不舒服，可以和少許食物併服來減少不適感，但是安比西林膠囊(Ampicillin)、四環黴素(Tetracycline)等抗生素因為和食物一起吃會影響吸收，所以都會建議空腹服用。