

## 易被忽略的老年人譫妄

譫妄為一突發性的急性器質性精神障礙，尤其是住院的老年病患最容易發生“譫妄症”又名“急性腦症候群”。譫妄表現在精神病理方面的症狀為急性發作，病情急轉直下，意識波動大，出現激躁不安、語無倫次、定向感障礙、注意力差、幻覺等精神病態症狀。

譫妄的病因是因為腦發生瀰漫性代謝障礙，致使大腦功能失調，初期大部份為暫時性，可逆，只要找出致病因素即時治療，大腦功能會逐漸恢復，反之，會變成癡呆或死亡。老年人譫妄的病因是多方面的，具加成作用，包括服用精神藥物、抗膽鹼藥物、抗高血壓藥物、酒精等。其中常見的原因是藥物的毒性作用，特別是抗膽鹼藥物。其它如酒精中毒、新陳代謝失調、營養不良、心血管功能障礙、頭部外傷、外科手術等，也經常是引起老年人譫妄的常見因素。

「譫妄」會改變老年人認知及行為的功能，也會使個案產生焦慮、害怕的反應。通常譫妄的特徵有：**1.急性、短暫的變化**，可從數小時到數天，特別容易在傍晚時段出現，稱為日落症候群 **2.症狀表現的波動性大**，尤其在晚間時比較嚴重 **3.時間、地方及人的定向力喪失** **4.注意力不集中、答非所問、錯覺及視、聽幻覺** **5.過度活動如多話、吼叫、混亂、激躁不安**，對外界刺激異常反應 **6.近期記憶力障礙**，思考缺乏組織性。以上這些症狀可以短暫出現一次，也可以連續重複出現，依病因而定。發生譫妄後，有些個案在短期內完全恢復，有些個案則因病情惡化而死亡，一般而言，出現譫妄的病人其死亡率是沒有譫妄症狀病人的 **2-20 倍**。

對於老年譫妄的處理，包括治療及除去已存在的病因，藥物儘可能減至最小劑量，提供給病人充分的水份和營養，在不影響生命安全下，儘可能停止一切可能產生譫妄的藥物，包括抗膽鹼、利尿劑、抗精神病、抗高血壓等藥物。會造成心理壓力的狀況亦須儘早解除，例如避免長時間待在加護病房中。儘早確認產生譫妄的危險因子，發現並治療潛藏的腦部身體病因，才能有效地預防老年譫妄的發生。

譫妄是老年人常發生的但易被忽略的健康問題，適時的觀察、診斷及照顧，應可矯治這個急性、可恢復的症候。因此，身為病患的家屬務必適時的關切家中的老人，一有不尋常的變化，應及早詢問醫療人員，給予適當的治療，使其能夠儘速恢復先前的身心狀態。