

注意力不足/過動症

注意力不足/過動症的治療(ADHD)

ADHD 在國際許多醫師及學者的研究下，已經清楚指出 ADHD 的孩子，在典型症狀、認知功能、社會上功能、及腦部功能皆有明顯的區別，是一個確實存在的疾病。

而它的治療方式，國際上也有一定的治療準則，其中包含許多面向，像是藥物治療、親子教育、行為治療、及生活環境的調整。整個所需的治療團隊包含了心理師、社工師、職能治療師、學校老師、特教老師、和輔導老師。

而治療藥物如 **Methylphenidate** 及 **Atomoxetine**，皆已經在世界各地已經廣泛使用，對其治療效果及可能副作用皆有詳細的分析，家長皆可以與醫師做充分的溝通，再採取最適合的治療方式。臨床上也看到許多人在不論社交、人際關係、學業表現皆有許多受惠。接受治療的 ADHD 患童比未接受治療者在之後成人階段明顯的改善生活品質、社會功能、及神經認知功能，而未接受治療者仍有明顯生活功能障礙。若在青春期加上父母家庭、學校、同儕的支持可以明顯減少成人期的功能障礙和增加生活品質，若能合併藥物、家庭及學校的治療方式，可以讓 ADHD 孩子人生從黑白變彩色。

ADHD 的治療都是經過許多醫師在實事求是下，用嚴謹的實證醫學科學證據，而給予家長建議。就是不希望讓家屬花費金錢和時間在所謂沒有實證的另類治療，再來質疑實證醫療。也希望社會大眾能對 ADHD 弱勢族群及正規的治療模式有正確了解，給他們有效的幫助。