

性別與醫療

文/朱軒德 總醫師

本院於 105 年 7 月 7 日邀請輔仁大學社會學系曾凡慈老師蒞院演講，曾老師講述了「性」與「性別」意義上的不同。「性」是藉由生物學上的先天特徵，像是以染色體、荷爾蒙、性器官來區分。而「性別」卻是在後天環境下所逐漸形成性別角色，像是傳統印象中，男性應該有陽剛氣質，而女性就是擁有陰柔特質。但其實兩者的關係並不一定是固定的，希望能去扭轉過去對性別的刻板印象。

社會上，性別不只是認同問題，也是一種象徵秩序，而給予獎懲，進行區分的社會制度。

當和傳統觀念不同有所偏差時，就需要被矯正。但是在醫療上，生理的性別在表現上是的確有所差異。早期醫療研究多以男性作為標準研究對象，卻未能發現疾病在不同性別所顯示出不同的生理特性，而將研究結果直接推論到女性。但是我們都知道男女不同的性別氣質會有不同的疾病進程。像

是憂鬱症在性別上的差異，女性的終身盛行率，約為男性的二至三倍。憂鬱症女性的就醫比例也較男性高，發作期較長、較易慢性化、復發率也較高。但是男性和女性憂鬱症最大的不同在於，男人常以動怒生氣、酗酒、濫用藥物，甚至家暴等攻擊行為來掩蓋憂鬱情緒。有研究指出 可能有近七成男性未被診斷出憂鬱症，因此憂鬱症並非女性所獨有。其實看似「客觀理性」的醫學知識，或許已經被社會的「主流價值」而有所影響。但若是能多瞭解性別與健康之間的關係，或許在未來能對男性、女性提供更好的醫療照護。