

# 糖尿病用藥新知—胰妥讚注射劑(OZEMPIC®)

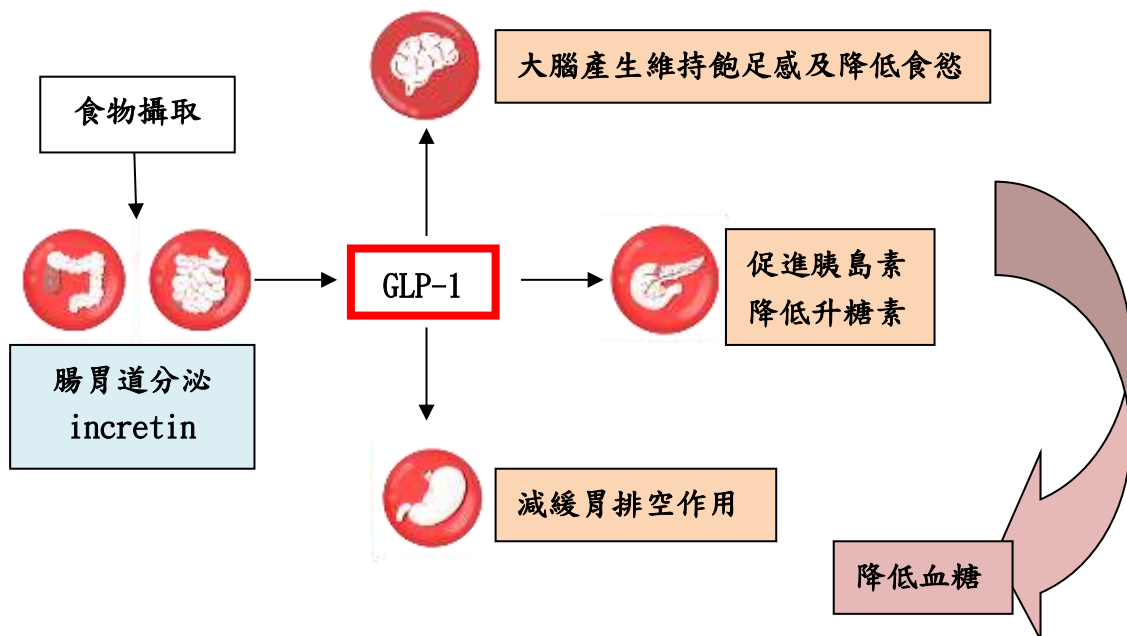
三總北投分院 藥事科 羅婷上尉

## 搶占國人十大死因的疾病—糖尿病

大家常見的「慢性疾病三高」巨頭，其一即為血糖過高引起的糖尿病，在109年的國人死因統計資料中，仍蟬聯前十大死因位居第六，穩如泰山的排名，讓新一代治療方式加緊腳步進行，中華民國糖尿病學會在109年也修訂了「糖尿病臨床照護指引」，讓具有降低心血管疾病風險的新一代藥物做為首選用藥，其中包含本院本次預劃新進品項類升糖素肽-1(簡稱GLP-1)受體促效劑的藥物—Ozempic solution for injection 胰妥讚注射劑，也是本篇要跟大家分享的主角。

## 胰妥讚注射劑在體內作用方式？

我們可以先認識一下人體內腸胃道黏膜會釋出的化學物質—腸泌素(cretin)，其中它作用的最大功臣就是GLP-1，作用到胰臟的受體上，它會促進胰島素分泌、降低升糖素，讓血糖降低，另外也會延緩餐後初期的胃排空作用，維持飽足感，而讓大腦的受體環抱，又可以降低食慾。而胰妥讚注射劑的主成分 semaglutide，為GLP-1的類似物，可以產生和腸泌素同樣的作用，達到降低血糖的效果，而目前衛生福利部核准的適應症即為單一療法或與其他糖尿病治療藥物併用，治療控制不佳的第二型糖尿病成人病人，作為飲食及運動之外的輔助治療。



(圖片素材來自 pngtree)

## 胰妥讚注射劑如何使用？

以筆針形態讓這支針劑優雅又不失其功效，有可以查看注射液劑是否無色澄清的視窗，也有可以輕易調節處方劑量的視窗，是注射筆針發展到現行十分成熟的樣貌，使用上完全不用擔心，只要依照指示使用，每週皮下注射施打乙次，於腹部、大腿或上臂交替改變注射部位，並確實依醫囑使用，記得清楚標記施打日期，如果不小心錯過施打時間，可以在5天內補施打，實在超過5天才想起來，應該直接等到下一個循環，不應再補打，用藥期間仍然應該定期監測自己的血糖數值，好的良方，更需要搭配有效的監測，才會一步步接近治療目標。

胰妥讚® 預充填注射筆及針頭 (範例圖)



(圖片擷自藥品仿單)

## 副作用會不會很嚴重呢？

較常見的副作用有低血糖、腹痛、便秘、腹瀉、噁心及嘔吐，因人而異，大多發生在初期用藥階段，輕微的副作用可以藉由留意每餐用量、補充足夠水分、避免油炸及過度加工食品，以減少副作用頻繁出現，。

## 聽說用「胰妥讚」吃「一度讚」也會瘦？

在臨床試驗中，確實顯示該藥抑制空腹及餐後食慾、降低進食衝動及對高脂食物的偏愛，有達到減輕體重及降低體脂之效，在控制血糖的過程中，兼具體重控制的效果，但是從減重的角度談該藥的療效算是小看了這個藥物的用途，而胰妥讚注射劑屬處方用藥，應經過醫師評估才得以開立，但可以說要發揮這個藥物最大的功效就是固定使用它並且搭配良好的飲食控制及適量的運動，如此一來才可以事半功倍，控制好血糖、也改善體態，拒絕讓三高造成國人生活的困擾，更應將糖尿病從國人前十大死因拉下台。

**最後應特別留意！若家族有甲狀腺髓質癌病史、或已懷孕及於哺乳期間均不應使用，如有規劃懷孕也應停用至少2個月。**

參考資料：

政府資料開放平台-死因統計 1100625 更新

胰妥讚注射劑 Ozempic solution for injection 藥物仿單

2018 糖尿病臨床照護指引(含 1010 指引 UPDATE 版)