

# 家庭經營~升溫不超溫~

面對疫情，家庭經營能促進親子互動關係、減少對3C產品的依賴，安排室內家庭活動以維持家庭關係。

---

## 親子桌遊

能透過合作、競賽、益智等方式，增加家庭凝聚力。

---

## 親子共讀

不僅培養閱讀興趣，學習傾聽彼此的想法，也啟發想像力與創造力。

---

## 家庭植栽

讓人發現植物成長的驚喜與希望，增添生活樂趣。

---

## 家庭按摩

藉由全感官的肢體接觸傳遞彼此的情感，並能經驗愛與被愛，增進家庭成員間的親密感。

---

## 家庭視訊

拉近彼此的距離，即使與家人分隔兩地，也能面對面互動。